



LES MILLS PERUSKOULUTUKSET - 2016/2017

JOULUKUU

17-18	BODYBALANCE®	Helsinki
17-18	BODYSTEP®	Helsinki

TAMMIKUU

07-08	BODYVIVE® 3.1	Tampere
20-22	BORN TO MOVE®	Tampere
21-22	BODYPUMP®	Helsinki
21-22	CXWORX®	Helsinki
21-22	LES MILLS SPRINT™	Helsinki
28-29	RPM®	Helsinki
28-29	BODYCOMBAT®	Helsinki

HELMIKUU

11-12	SH'BAM®	Helsinki
11-12	BODYSTEP®	Helsinki
11-12	BODYATTACK®	Helsinki
11-12	GRIT®	Helsinki
18-19	BODYBALANCE®	Helsinki
18-19	BODYPUMP®	Helsinki

MAALISKUU

18-19	BODYCOMBAT®	Helsinki
25-26	BODYPUMP®	Helsinki

HUHTIKUU

01-02	BODYVIVE® 3.1	Helsinki
08-09	CXWORX®	Helsinki
08-09	BODYJAM®	Helsinki
22-23	BODYBALANCE®	Helsinki
22-23	BODYATTACK®	Helsinki
22-23	BODYSTEP®	Helsinki

TOUKOKUU

06-07	LES MILLS SPRINT™	Helsinki
13-14	RPM®	Helsinki

KESÄKUU

10-11	BODYPUMP®	Helsinki
10-11	BODYCOMBAT®	Helsinki
10-11	BODYBALANCE®	Helsinki
17-18	SH'BAM®	Helsinki
17-18	BODYSTEP®	Helsinki
17-18	GRIT®	Helsinki

AIM

AIM BODYPUMP®

2017-02-17 2017-02-19 Helsinki

AIM BODYCOMBAT®

2017-03-17 2017-03-19 Helsinki

AIM CXWORX®

2017-03-24 2017-03-26 Helsinki

Lue lisää AIM täältä>>